

# Cómo obtener naloxona



## DOCTOR

Pídele a su doctor que le de una receta - la mayoría de los seguros médicos (incluyendo a AHCCCS) cubrirán el costo si lo compra con una receta médica.

## FARMACIA

Puede comprarlo directamente de una farmacia sin receta medica pero es posible que su seguro no lo pague.



## COMUNIDAD

Existen organizaciones comunitarias que distribuyen naloxona gratis a personas que tienen barreras significativas para obtenerlo de otra manera.



**Si usted o un conocido está en riesgo de sobredosis:**

Favor de pedirle una receta a su doctor, hablar con su farmacéutico o contactarse con Sonoran Prevention Works para formas alternativas de obtener naloxona.



 [www.spwaz.org](http://www.spwaz.org)

 [info@spwaz.org](mailto:info@spwaz.org)

 480-442-7086

Esta publicación ha sido posible gracias al subsidio numero T1010004 de la SAMHSA. Las ideas y opiniones expresadas en esta publicación son las de Sonoran Prevention Works y no reflejan necesariamente las ideas, opiniones y políticas de la SAMHSA o HHS.



## NALOXONA Y LA PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS DE OPIOIDES





## Arizona ha visto un **aumento marcado** en el uso de opioides y muerte por sobredosis accidental.

Es importante entender las causas de una sobredosis y saber cómo responder con naloxona para asegurar la supervivencia si ocurre una sobredosis.

### ¿QUE ES UN OPIOIDE?

Los opioides son una clase de droga que alentan al sistema nervioso central. Se incluyen entre estas los analgésicos recetados como Vicodin, Percocet, Dilaudid, oxycodona, morfina, metadona y fentanilo. La heroína también es un opioide y tiene el mismo efecto sobre el cuerpo.

### ¿QUE ES UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

Cuando alguien está sufriendo una sobredosis de opioides, su cerebro deja de comunicarse con sus pulmones causando un paro respiratorio. Esto puede ocurrir inmediatamente después de consumir la droga o puede tardar hasta tres horas. Una vez que la persona pare de respirar puede morir dentro de cuatro minutos.

### Algunas de las causas principales de una sobredosis son:

- Cuando se consumen más opioides de lo que puede soportar su cuerpo. Esto ocurre con frecuencia cuando alguien está saliendo de un programa de desintoxicación, la cárcel o cualquier tipo de situación en la cual la persona paró de consumir opioides por un tiempo.
- Cuando se mezclan opioides con otros depresores como las benzodiazepinas (Valium, Xanax, etc) y/o alcohol.
- Cuando los opioides son más potentes de lo que se espera, sea porque son más puros de lo que se acostumbra o porque están mezclados con fentanilo.



### Las señas de una sobredosis incluyen:

- La persona está inconsciente y no responde a estímulos físicos como un frote al esternón
- Su respiración es lenta, entrecortada o se ha detenido completamente
- Hace sonidos como si se estuviera ahogando
- Su piel, sus labios o sus uñas tienen un color gris o azul

## Pasos para revivir una víctima de sobredosis

1. Frota los nudillos con fuerza sobre el esternón del afectado para despertarlo. Si se despierta, manténlo en vista y considera procurar atención médica. Está en peligro de sobredosis si lo deja solo. Si no despierta, procede al paso número 2.
2. Llame al 911. Diles que la persona no respira y necesita atención médica inmediata.
3. Administra naloxona. Dele una dosis de naloxona. Si no responde dentro de dos minutos dele otra dosis de naloxona. Continúe dándole una dosis de naloxona cada dos minutos hasta que la persona empiece a responder.
4. Mientras espere a que funcione la naloxona, o si no tiene naloxona, dele respiración boca a boca: incline la cabeza del afectado hacia atrás, presione el orificio nasal con los dedos para mantenerlo cerrado y sople fuertemente en su boca una vez cada cinco segundos.

### Que es la naloxona?

La naloxona, también llamada Narcan, es un medicamento de emergencia usada para revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Es un medicamento recetado y no adictivo cuyos únicos efectos secundarios son los síntomas de abstinencia de opioides. La naloxona sólo tiene efecto si la persona tiene opioides en su sistema; si la persona no tiene opioides en su sistema el medicamento no tiene efecto. Aunque históricamente la naloxona ha sido administrada únicamente por equipos de respuesta a emergencia, ahora puede ser administrada por legos con un mínimo de capacitación. Existen cuatro tipos de dispositivos de naloxona y puede ser administrada con una inyección intramuscular o con un aerosol nasal.

### ¿Quién debería tener naloxona?

Todos! Si está en riesgo de sobredosis porque consume opioides de receta o heroína, usted y las personas con las cuales pasa el tiempo deberían tener naloxona a mano por si acaso. Incluso si solo toma las pastillas como le fueron recetadas, es posible que otra persona las ingiere y esté en riesgo de sobredosis. También debería tener naloxona si vive, trabaja o pasa tiempo con personas que están en riesgo de sobredosis.

### Protección jurídica

HB2355 (ley aprobada en 2016) permite que un doctor le recete naloxona a personas que están en riesgo de sobredosis o personas que podrían usarla para revivir a una persona en sobredosis. Si tiene naloxona o la administra esta protegido por ley y no lo pueden demandar. La ley también permite que los farmacéuticos vendan naloxona sin receta médica.



## Arizona ha visto un **aumento marcado** en el uso de opioides y muerte por sobredosis accidental.

Es importante entender las causas de una sobredosis y saber cómo responder con naloxona para asegurar la supervivencia si ocurre una sobredosis.

### ¿QUE ES UN OPIOIDE?

Los opioides son una clase de droga que alentan al sistema nervioso central. Se incluyen entre estas los analgésicos recetados como Vicodin, Percocet, Dilaudid, oxycodona, morfina, metadona y fentanilo. La heroína también es un opioide y tiene el mismo efecto sobre el cuerpo.

### ¿QUE ES UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

Cuando alguien está sufriendo una sobredosis de opioides, su cerebro deja de comunicarse con sus pulmones causando un paro respiratorio. Esto puede ocurrir inmediatamente después de consumir la droga o puede tardar hasta tres horas. Una vez que la persona pare de respirar puede morir dentro de cuatro minutos.

### Algunas de las causas principales de una sobredosis son:

- Cuando se consumen más opioides de lo que puede soportar su cuerpo. Esto ocurre con frecuencia cuando alguien está saliendo de un programa de desintoxicación, la cárcel o cualquier tipo de situación en la cual la persona paró de consumir opioides por un tiempo.
- Cuando se mezclan opioides con otros depresores como las benzodiazepinas (Valium, Xanax, etc) y/o alcohol.
- Cuando los opioides son más potentes de lo que se espera, sea porque son más puros de lo que se acostumbra o porque están mezclados con fentanilo.



### Las señas de una sobredosis incluyen:

- La persona está inconsciente y no responde a estímulos físicos como un frote al esternón
- Su respiración es lenta, entrecortada o se ha detenido completamente
- Hace sonidos como si se estuviera ahogando
- Su piel, sus labios o sus uñas tienen un color gris o azul

## Pasos para revivir una víctima de sobredosis

1. Frota los nudillos con fuerza sobre el esternón del afectado para despertarlo. Si se despierta, manténlo en vista y considera procurar atención médica. Está en peligro de sobredosis si lo deja solo. Si no despierta, procede al paso número 2.
2. Llame al 911. Diles que la persona no respira y necesita atención médica inmediata.
3. Administra naloxona. Dele una dosis de naloxona. Si no responde dentro de dos minutos dele otra dosis de naloxona. Continúe dándole una dosis de naloxona cada dos minutos hasta que la persona empiece a responder.
4. Mientras espere a que funcione la naloxona, o si no tiene naloxona, dele respiración boca a boca: incline la cabeza del afectado hacia atrás, presione el orificio nasal con los dedos para mantenerlo cerrado y sople fuertemente en su boca una vez cada cinco segundos.

### Que es la naloxona?

La naloxona, también llamada Narcan, es un medicamento de emergencia usada para revertir los efectos de una sobredosis de opioides. Es un medicamento recetado y no adictivo cuyos únicos efectos secundarios son los síntomas de abstinencia de opioides. La naloxona sólo tiene efecto si la persona tiene opioides en su sistema; si la persona no tiene opioides en su sistema el medicamento no tiene efecto. Aunque históricamente la naloxona ha sido administrada únicamente por equipos de respuesta a emergencia, ahora puede ser administrada por legos con un mínimo de capacitación. Existen cuatro tipos de dispositivos de naloxona y puede ser administrada con una inyección intramuscular o con un aerosol nasal.

### ¿Quien debería tener naloxona?

Todos! Si está en riesgo de sobredosis porque consume opioides de receta o heroína, usted y las personas con las cuales pasa el tiempo deberían tener naloxona a mano por si acaso. Incluso si solo toma las pastillas como le fueron recetadas, es posible que otra persona las ingiere y esté en riesgo de sobredosis. También debería tener naloxona si vive, trabaja o pasa tiempo con personas que están en riesgo de sobredosis.

### Protección jurídica

HB2355 (ley aprobada en 2016) permite que un doctor le recete naloxona a personas que están en riesgo de sobredosis o personas que podrían usarla para revivir a una persona en sobredosis. Si tiene naloxona o la administra esta protegido por ley y no lo pueden demandar. La ley también permite que los farmacéuticos vendan naloxona sin receta médica.